BEGEGNE DIR SELBST

Lebensintegrationsprozess (LIP), Paaraufstellungen und wachstumsorientierte Aufstellungsarbeit

EINZELAUFSTELLUNG (LIP)

Der Lebensintegrationsprozess (LIP) nach Wilfried Nelles ist eine neue Form der Aufstellungsarbeit. Anders als beim Familienstellen geht es nicht um die Beziehung zu anderen, sondern um die Beziehung und innere Haltung zu dir selbst.

Wir durchlaufen auf unserem Lebensweg verschiedene Stufen, denen jeweils ein eigenes Bewusstsein innewohnt. Der LIP bildet diese Stufen als Lebensrad ab. Wir schauen aus unserem Erwachsenen-Bewusstsein, dem Hier und Jetzt, auf unsere Zeit im Mutterleib, auf die Kindheit und auf die Jugend und sehen die Herausforderungen, denen wir dort begegnet sind. Auf der Position des Erwachsenen stehst du selbst, für das ungeborene Kind, das Kind und den Jugendlichen wählst du Stellvertreter. Du siehst, wie deine Erfahrungen dein Werden geprägt haben. Es zeigt sich, was ist und was integriert werden möchte. Darüber hinaus entdeckst du vielleicht ein ureigenes Potential, ein ungeahntes Talent oder eine Lebensaufgabe, die gelebt sein will.

Der LIP beruht auf der Einsicht, dass unser Leben mit allem Schönen und Schmerzhaften alternativlos ist und dass in diesem Sinne alles „richtig“ ist, wie es war und wie es ist. Die Arbeit mit dem LIP setzt kein Thema oder Anliegen voraus.

Da in jeder Aufstellung etwas zum Vorschein kommt, was uns alle in irgendeiner Weise betrifft, ist die Teilnahme auch für Stellvertreter/innen und Interessierte eine tiefe bereichernde Erfahrung.

PAARAUFSTELLUNG

Eine dauerhafte, intime und authentische Paarbeziehung entspricht einem tiefen Bedürfnis in uns und gehört gleichzeitig zu den größten Herausforderungen des Lebens: Wie kann ich mit jemandem zusammen sein und gleichzeitig ich selbst bleiben?

Jeder Mensch hat seine eigene Lebensgeschichte, geprägt von Konditionierungen und Erfahrungen. Gleichzeitig hat jeder ein eigenes Potential, das sich entfalten möchte. Beides bringen wir mit in die Beziehung, genau wie unser Partner.

Im Beziehungsintegrationsprozess nach Malte Nelles können wir die Einzigartigkeit und die Wachstumskräfte einer Paarbeziehung sehen, fühlen und innerlich verstehen. Wir schauen unvoreingenommen auf die Beziehung. Auf der Position des Paares stehen du und dein/e Partner/in. Für die jeweilige Lebensgeschichte, die Geschichte als Paar, für das individuelle Potential und das gemeinsame Potential wählt ihr Stellvertreter. Dabei geht es darum, sich für die innewohnenden Kräfte einer Paarbeziehung zu öffnen. Das schließt unter anderem ein, nicht auf dem Bild zu bestehen, das ich mir von meinem Partner gemacht habe, sondern ihn so zu sehen, wie er oder sie ist. Diese Arbeit setzt kein Thema oder Anliegen voraus.

con stellators inter national member

DGfS Deutsche Gesellschaft für Systemaufstellungen
Anerkannter Lehrender (DGfS)

Forum Werteorientierung in der Weiterbildung e.V. – Qualität Transparenz Integrität

TERMINE 2026

16.01.–18.01.
15.05.–17.05.
11.09.–13.09.

Begegnungsstätte Bergstedt
Bergstedter Chaussee 203
22395 Hamburg
www.kultberg.de

Seminarzeiten & Kosten

Fr 10 Uhr bis So 15 Uhr

€ 350,– Einzelaufstellung
€ 320,– Paaraufstellung pro Pers.
€ 150,– StellvertreterIn

Organisation & Anmeldung

Markus Maurer
www.markusmaurer.com/seminaranmeldung

Übernachtung & Verpflegung

Für Übernachtung und Verpflegung bitten wir selbst zu sorgen.

Seminarleitung

Markus Maurer ist Dipl. Des., anerkannter Lehrender für Systemaufstellungen (DGfS), Gestalttherapeut und Systemischer Coach, ausgebildet in Gestalttherapie, Systemischem Gestalt-Coaching, Dipl. in Phänomenologischer Psychologie, Lebensintegrationsprozess (LIP) und wachstumsorientierter Aufstellungsarbeit. Markus arbeitet mit Einzelpersonen und Paaren in eigener Praxis, leitet Seminare und begleitet Menschen auf ihrem Weg zu innerem Wachstum, Krisenbewältigung, Selbsterkenntnis und Bewusstwerdung. Er ist verheiratet, Vater von zwei Söhnen und lebt mit seiner Familie in Köln. **www.markusmaurer.com**